



## „Dantukai – kramtukai“

Sveikatos diena

2025 01 30

**Tikslas** – ugdytis dantukų priežiūros įpročius, nuostatas, suprasti, kodėl mums svarbu, kad dantukai būtų sveiki, suteikiant naujų žinių, tobulinant įgūdžius.



### Veiklos gairės:

*PRAKTINĖS UŽDUOTĖLĖS, MENINĖ VEIKLA IR KITA MOKYTOJŲ IR VAIKŲ SUMANYTA VEIKLA:*

- ✓ Tobulinti įgūdžius ir įpročius, bei padėti suprasti, kodėl mums svarbu, kad dantukai būtų sveiki.
- ✓ Pasikviesti sveikatos priežiūros specialistę, kad suteiktų naujų žinių apie burnos higieną ir kt. -9,10,11,12 grupės, pagal atskirą planą (pridedamas);
- ✓ Įvairi kūrybinė raiška: nupiešti, aplikuoti, nulipdyti dantuką, dantukų fėjos pagalvėlę... ir pan...
- ✓ Kalbėtis, klausytis, kartu dainuoti dantukų daineles, žiūrėti „pamokėlės vaikams apie dantukus“, minti mįsles - kūrybiškai, sveikai, smagiai praleisti dieną!

**Išmokti ketureilį:** KAD DANTUKAI BŪT SVEIKI,  
JUOS VALYTI TU TURI  
IR RYTE, IR VAKARE,  
IR KELIONĖJ, IR MIŠKE ...

**Filmuko peržiūra:** „KAIP TAISYKLINGAI VALYTIS DANTIS?“ (Mokomieji filmukai Vaikams lietuvių kalba -ar kita...)

**Patarlė: KAS DANTUKŲ NEVALYS – TUOS MIKROBAI APLANKYS.**

**Laukiami rezultatai:** veikla suteiks vaikams džiaugsmingų akimirku, padės įgyti naujų žinių ir įgūdžių, suvokti kas dantukams padeda, o kas – kenkia;



## Veiklos pavadinimas: „Cukraus poveikis dantukams - eksperimentas“

**Veiklos aprašymas:** Šios veiklos metu vaikai atliks paprastą eksperimentą, kurio tikslas – parodyti, kaip cukrus gali prilipti prie dantų ir kaip svarbu valyti dantis po saldumynų valgymo. Vaikai stebės, kaip cukrus prikimba prie dantų modelio paviršiaus ir išmoks, kaip svarbu valyti dantis, kad apsaugotų juos nuo ėduonies. Eksperimentą atliksime naudojant sirupą, cukrų ir dantų modelius, taip pat parodysime, kaip valyti dantis teisingai.

Data ir laikas	Grupė	Veiklos tikslas	Veiklos trukmė	Veiklos eiga	Laukiami rezultatai
2025-01-30 09:00	Bo-ružiukai	Parodyti cukraus poveikį dantims	20-30 min.	1. Trumpas įžanginis pokalbis apie dantų priežiūrą. 2. Eksperimentas su cukrumi (sirupas, cukrus ant modelio). 3. Dantų valymo demonstracija. 4. Diskusija apie ėduonį.	1. Supratimas, kaip cukrus prilimpa prie dantų. 2. Supratimas apie ėduonį. 3. Žinios apie dantų valymo svarbą.
2025-01-30 10:20	Spalviukai	Parodyti cukraus poveikį dantims	20-30 min.	1. Trumpas įžanginis pokalbis apie dantų priežiūrą. 2. Eksperimentas su cukrumi (sirupas, cukrus ant modelio). 3. Dantų valymo demonstracija. 4. Diskusija apie ėduonį.	1. Supratimas, kaip cukrus prilimpa prie dantų. 2. Supratimas apie ėduonį. 3. Žinios apie dantų valymo svarbą.
2025-01-31 09:00	Obuoliukai	Parodyti cukraus poveikį dantims	20-30 min.	1. Trumpas įžanginis pokalbis apie dantų priežiūrą. 2. Eksperimentas su cukrumi (sirupas, cukrus ant modelio). 3. Dantų valymo demonstracija. 4. Diskusija apie ėduonį.	1. Supratimas, kaip cukrus prilimpa prie dantų. 2. Supratimas apie ėduonį. 3. Žinios apie dantų valymo svarbą.
2025-01-31 10:20	Žirniukai	Parodyti cukraus poveikį dantims	20-30 min.	1. Trumpas įžanginis pokalbis apie dantų priežiūrą. 2. Eksperimentas su cukrumi (sirupas, cukrus ant modelio). 3. Dantų valymo demonstracija. 4. Diskusija apie ėduonį.	1. Supratimas, kaip cukrus prilimpa prie dantų. 2. Supratimas apie ėduonį. 3. Žinios apie dantų valymo svarbą.

### Laukiami rezultatai:

1. Vaikai supras, kaip cukrus prilimpa prie dantų.
2. Vaikai sužinos, kaip cukrus gali sukelti ėduonį, jei dantys nebus tinkamai valomi.
3. Vaikai išmoks tinkamą dantų valymo procedūrą.
4. Vaikai supras, kodėl svarbu valyti dantis po valgymo.

Visuomenės sveikatos specialistės Žanetos Kudrešovos  
sveikatos dienos veikla, Sausis.